

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΩΝ

Μην ξεχνάτε ότι αφού οι οδοντοστοιχίες είναι τεχνητά μέσα πρέπει να διατηρούνται πάντα καθαρές. Για τον σκοπό αυτό θα πρέπει:

- A. Οι οδοντοστοιχίες αμέσως μετά το φαγητό να πλένονται.
- B. Μια φορά την εβδομάδα να πλένονται με ειδικό βουρτσάκι και σαπούνι ώστε να απομακρύνονται τα λάδια και το λίπος τα οποία τυχόν δεν φεύγουν εντελώς με το απλό πλύσιμο. Με αυτό τον τρόπο αποφεύγεται η δημιουργία πέτρας πάνω στις οδοντοστοιχίες.
- Γ. Το βράδυ, κατά την ώρα του ύπνου, θα πρέπει να αφαιρούνται από το στόμα για τρεις, κυρίως, λόγους:
 - α) Να ξεκουράζεται το στόμα και τα ούλα.
 - β) Δεν είναι απαραίτητες την ώρα του ύπνου.
 - γ) Για πρόληψη ατυχημάτων, όπως ο κίνδυνος πνιγμού.

Η οδοντοστοιχία εκτός στόματος πρέπει να τοποθετείται μέσα σε ένα ποτήρι με νερό.



ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΓΙΑ ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑ

ΤΗΣ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΑΣ

Υπάρχουν περιπτώσεις ασθενών των οποίων το οστούν (κόκκαλο) έχει απορροφηθεί αρκετά με αποτέλεσμα η συγκράτηση/σταθερότητα της οδοντοστοιχίας να μην είναι καλή.

Για τη βελτίωση της συγκράτησης των οδοντοστοιχιών κυκλοφορούν στο εμπόριο διάφορες συγκρατητικές σκόνες και κρέμες οι οποίες μπορούν να βοηθήσουν σε μεγάλο βαθμό στη σταθερότητα των οδοντοστοιχιών σας.



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
Οδοντιατρικές Υπηρεσίες
Τμήμα Προσθητικής



Πώς ξεπερνούμε
τις δυσκολίες
μιας οδοντοστοιχίας



Γ.Τ.Π. 129/2020 - 4.000
Εκδόθηκε από το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών
Εκτύπωση: Imprinta Ltd